

15.04. 19.04.2024

Wöchentlicher Essensplan Gymnasium Osterbek

	Menü 1	Menü 2	Nachtisch	Salatbar	Salatteller vom Tresen abholen	Bitte
Montag	Hähnchenbrust gebraten, kartoffelpüree, Karotten in Rahm	Eieromlett, Kartoffeln, Spinat	Obst	Rohkost	Salat	
Dienstag	Geflügel-Hacksteak , Reis, Ratatouille	Gemüsebratling , Gemüsebulgur, Kräuterdip	Joghurt mit Früchten	Maissalat	Salat	
Mittwoch	veg. Schnitzel, Nudeln, Tomatensoße, Brokkoli	Milchreis mit Kokosmilch und Apfelmus	Obst	gemischter Salat	Salat	
Donnerstag	Süßkartoffel-Karottensuppe, dazu Brot	Reis-Gemüsepfanne mit Currydip	Pudding	Gurkensalat	Salat	
Freitag	Putengyros, Tomatenreis, Tzaiziki	vegetarischer Bürger, dazu Kartoffelecken mit Dip	Obst	Krautsalat	Salat	

Allergene: A - Gluten, B - Krebstiere, C -Erdnüsse, D - Soja, E - Eier , F - Fisch , H - Sesam , K - Senf , M - Milch , N - Schalenfrüchte , O - Sulfit/ Schwefeldioxid

P - Lupine, S - Sellerie, T - Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoffe , 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - Geschwefelt, 6 - Geschwärzt, 7 - Gewachst

8 - Phosphat , 9 - Süßungsmittel , 10 Phenylalanin